



## Regeln für Trainingsbetrieb ab 01.6.2020

### ALLGEMEINES:

- Training nur nach vorheriger Online-Anmeldung im Kalender (Link siehe Anleitung)
- Trainingszeit (derzeit 1,5h Blöcke) nicht überschreiten
- Im Trainingssaal dürfen nur max. 2 Paare gleichzeitig anwesend sein (plus ein Trainer pro Paar)
- Eintritt in den Saal erst kurz vor Beginn der Einheit, Verlassen des Saals unmittelbar danach
- Eintritt in die Garderobe und den Trainingssaal nur mit MNS-Maske (Training ohne Maske ist erlaubt)
- Garderobe so kurz wie möglich benutzen (nur fürs Umziehen). Gespräche sind vor das Clublokal zu verlegen
- **KEIN** Aufenthalt oder längeres Warten in der Garderobe erlaubt

### HYGIENE:

- Bitte nach Eintritt in die Garderobe sofort Hände waschen (ggf. eigenes mitgenommenes Desinfektionsmittel verwenden)
- Körperkontakt nur bei Paaren erlaubt, die im gleichen Haushalt leben; für alle anderen: Training nur mit 2 m Abstand
- Bitte regelmäßig lüften (aber nicht vergessen, später Fenster und Türen zu schließen)
- Türe von der Garderobe zum Trainingssaal offen lassen
- Nur gesund ins Training kommen! (Bei Krankheits-Symptomen und Vorerkrankungen darf das Clublokal nicht betreten werden)
- Verwendete Trainingskleidung ist ausnahmslos mitzunehmen

## **AUFWÄRMEN:**

- **KEIN** Aufwärmen in der Garderobe erlaubt
- Aufwärmen entweder vor der Garderobe (mit MNS-Maske), im „Garten“ (vis a vis von der Garderobe ohne MNS-Maske) oder wenn Eure 1,5h Einheit begonnen hat - im Trainingssaal

## **TRAINING:**

- Wegen des geringen Platzes immer zuerst in den Trainingssaal eintreten lassen und dann erst den Raum verlassen
- Trinkflaschen/Handtücher, wenn möglich, so ablegen, dass der Abstand zu anderen Tänzern eingehalten wird
- Eigene Trinkflaschen zum Training mitbringen und wieder nach Hause mitnehmen

## **DIVERSES + TRAININGSKALENDER:**

- Jeder ist für sich selbst verantwortlich! Bekommt ihr mit, dass sich jemand nicht an die Spielregeln hält oder gegen diese verstößt, weist diese Person bitte darauf hin. Sollte das dann noch immer nicht funktionieren, meldet dies dem Vorstand.
- Für den Trainingskalender gilt:
  - Pro Paar (derzeit) nur 2x 1,5h Blöcke / Woche - Trainiert ihr alleine, so zählt dies ebenfalls als Paar Training.
  - Bucht jemand unter seinem Namen ein Training für Euch oder legt mehrere Accounts an damit Ihr mehr als 2x die Woche trainieren könnt, werden wir die Accounts und Termine löschen. Fairness für alle.

**Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für die Einhaltung der Regeln!**